**Профилактика наркопотребления**

 **«На краю пропасти»**

Рост распространения потребления наркотиков и зависимости от них является одной из острых медико-социальных проблем современного общества. На сегодняшний день наркомания представляет собой серьезную проблему для здоровья населения во многих странах, в т.ч. и в Республике Беларусь.

На протяжении последних 4-х лет динамика увеличения количества больных наркоманией в Республике Беларусь составляет около 540 человек в год.

По состоянию на 1 января текущего года на диспансерном и профилактическом учетах в Республике Беларусь состоит около 11 тысяч больных наркоманией и почти 2 тысячи - токсикоманией.

Сегодня можно уже уверенно говорить о повсеместном распространении нового вида наркотиков, которые по своему действию сильнее и страшнее героина. Это синтетические наркотические вещества. Они имеют различные названия, формы и, соответственно, способы употребления. Спайсы, курительные смеси, соли, мефедон, МДПВ, дизайнерские вещества, синтетика – все это разные названия синтетических наркотиков. Многие считают их легкими препаратами, изменяющими сознание, не понимая, что они, как никакой другой наркотик, разрушают психику, тело и вызывают сильное привыкание.

Основной контингент покупателей и продавцов спайса сегодня – это подростки и молодые люди в возрасте от 13 до 20 лет. Эта возрастная группа наиболее уязвима: едва выйдя из детского возраста, ребята попадают в зависимость, выйти из которой живыми и здоровыми удается далеко не всем.

**Что происходит под действием синтетических наркотиков:**

* Появляется чувство эйфории, легкости;
* Человек становится очень активным, возбужденным, агрессивным;
* Ускоряется мышление, а вместе с ним и речь. Человек становится чрезмерно болтливым, но его речь бессвязна, нелогична;
* Появляются галлюцинации; Галлюцинации полностью воспринимаются как реальность и все, что происходит в голове, кажется настоящим.
* Действия становятся нелогичными;
* Появляются страхи, сильное чувство тревоги;
* Наблюдаются психические расстройства, похожие на проявления шизофрении. Такие, как навязчивые мысли, что за человеком кто-то гонится, поэтому он сбегает в окно; или что ему очень нужно найти какой-то важный предмет, в результате чего он перерывает весь дом, переворачивая шкафы и диваны.
* После окончания действия спайса человек впадает в подавленное, депрессивное состояние, становится раздражительным. Редко, когда он что-либо помнит о своих действиях после возвращения в сознание.
* При передозировке или после длительного употребления синтетического наркотика, может развиться психическое заболевание, и человек в силу расстройства психики становится инвалидом

Распространенное мнение о том, что наркомания – удел детей из неблагополучных семей, зачастую приводит к трагедиям, ведь родители убеждены, что их успешные и ни в чем не нуждающиеся дети никак не могут стать наркоманами. Статистика же показывает, что курение спайса не имеет социальной привязки: этому смертоносному увлечению одинаково подвержены все слои населения.
Научите ребенка говорить «нет» сомнительным предложениям, повышайте его самооценку, ведь чаще всего соглашаются попробовать наркотики дети, лишенные уверенности в себе. Пытаясь доказать окружающим свою «крутость» и поднимая таким сомнительным образом свою самооценку, они делают первый шаг к смертельной зависимости.

     **Спастись от спайса**

Курительные смеси активно присутствуют на мировом рынке более 10 лет. Тревожная ситуация в связи с активным распространением спайсов сложилась  в Республике Беларусь.

Спайс - это общее название для многочисленных курительных смесей, которые завозятся в Беларусь из других  стран. Они  могут иметь различные  названия: Spice, Smoke, Jan Rush, Pulse, Chillin и многие другие. Спайс  является разновидностью смеси трав,  состоящей из разнообразных синтетических веществ и натуральных компонентов.

Сегодня доказано, что большинство компонентов этих курительных миксов обладает серьезным воздействием на нервную систему, токсическим действием на организм в целом; употребление курительных смесей  приводит к наркотической зависимости.

Реакции потребителей спайсов со стороны центральной нервной системы разнообразны – это может быть состояние эйфории, неаргументированная истерика или взрыв хохота, расстройства координации и ориентирования, визуальные и слуховые галлюцинации, абсолютная утрата способности контролировать себя и свое поведение. Все перечисленные проявления  уже своим присутствием угрожают человеческой жизни. Известно огромное количество случаев, когда накурившиеся люди «шли гулять» с последнего этажа высотного дома или купались в ледяной воде.

Регулярное курение смесей спайс ведет к необратимым разрушающим процессам в  структуре нервной системы. Внимание становится хуже, память уходит, активность головного мозга становиться скудной, человек склонен к депрессиям и может дойти до суицида.

Употребление спайсов может сказаться самым неожиданным образом – появляются  тошнота и рвота, учащенное сердцебиение и высокие показатели артериального давления, спазмы и судороги, обморок и кома. Такие пациенты попадают в клиники наркологии или умирают от передозировки. Самое страшное, что большинство курильщиков составляют подростки, и с каждым годом таких случаев становится все больше и больше.

**«Стоп наркотикам»**

**1 Марта** Генеральной Ассамблеей ООН провозглашено **Международным днем борьбы с наркоманией** и незаконным оборотом наркотиков, что подчеркивает актуальность и важность проблемы наркопотребления для мирового общества.  Это обусловлено тяжелыми медицинскими и социальными последствиями злоупотребления психоактивными веществами. Больные наркоманией подвержены высокому риску заражения и способствуют распространению ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита, венерических болезней и других опасных инфекционных заболеваний.

Проблема наркомании актуальна и для нашего региона. В последние годы в Полоцком регионе возросло число потребителей синтетических наркотических средств (спайсы, соли, марки), причем преимущественно это лица молодого возраста. Хочется отметить, что в большинстве случаев это молодые люди из достаточно благополучных семей.

            Распространенное мнение о том, что наркомания – удел детей из неблагополучных семей, часто приводит к трагедиям, ведь родители убеждены, что их успешные и ни в чем не нуждающиеся дети никак не могут стать наркоманами. Статистика же показывает, что употребление наркотиков не имеет социальной привязки: этому опасному увлечению одинаково подвержены все слои населения.

          Наркотическая зависимость носит более разрушительный характер по сравнению с алкогольной. Очень быстро вытесняется все другие интересы, быстрее наступает опустошенность. Круг общения сужается и охватывает в основном тех, кого объединяет наркотическое пристрастие. Начинают проявляться характерные изменения личности. Нарастают конфликты в семье, трудности в учебе или на работе. Больные становятся равнодушными по отношению к близким и своим обязанностям, раздражительными, безответственными, морально деградируют. Параллельно с личностным распадом развиваются грубые нарушения функции внутренних органов, нервной системы.

       Здоровье людей, в том числе детей и подростков, определяется микроклиматом в семье, системой ценностей, наличием или отсутствием жизненно важных целей. Молодые люди должны учиться, заниматься спортом, посещать факультативы и кружки по интересам, помогать родителям по хозяйству. Крайне важно научить взрослеющего человека отличать хорошее от плохого, самостоятельно мыслить и уметь говорить «Нет». О том, что наркотики – это зло, необходимо помнить не только в День борьбы с наркоманией, но и во все остальные 364 дня в году.

**Игра со смертью**

              Вдыхание летучих веществ – это игра со смертью. Те, кто начинает «нюхать», конечно, не собираются умирать, их цель – достичь опьянения. Но грань между состоянием сильного   токсического опьянения и потерей сознания очень зыбкая.

             Токсикоман-«нюхач» -- это тот, кто употребляет так называемые «летучие токсические вещества». Летучие вещества содержатся в различных химико-технических препаратах, таких как растворители для красок, клей, бензин, ацетон и газ для зажигалок.

           При вдыхании газообразных паров летучие вещества через легкие попадают в кровь. С током крови они разносятся по всему организму, в том числе попадают в нервную систему, на которую оказывают свое воздействие, приводящее к состоянию опьянения. Первые эффекты напоминают состояние алкогольного опьянения: ухудшается координация движений, замедляется реакция, ослабевают рефлексы, и человек чувствует нечто вроде эйфории  (а может и стать агрессивным). Усиливается восприятие цветов, звуков и света, появляются зрительные галлюцинации («мультики»). Часто в таком состоянии у людей возникают ужасающие фантазии, ощущение надвигающейся опасности, тревога, приступы паники и смертельный страх. Может начаться тошнота или рвота. Токсикоману зачастую сложно руководить своими действиями, нарушается равновесие, замедляется реакция, что становится причиной несчастных случаев, получения травм, дорожно-транспортных происшествий. А когда опьянение проходит, наступает вялость и головная боль. При тяжелом опьянении у человека развивается потеря сознания или кома. При вдыхании летучих веществ из пакетов часто наступает смерть от удушья.

          Употребление летучих веществ также дает осложнения, которые имеют долговременный характер.  Длительная токсикомания может стать причиной заболеваний печени и почек. Некоторые растворители поражают ткани костного мозга, что приводит к снижению иммунитета, а также возникновению заболеваний крови. Нередкие спутники токсикомана – насморк, кашель, общая усталость и частая головная боль. При длительном употреблении летучих растворителей возникают серьезные мозговые нарушения – нарушение памяти и внимания, снижение интеллекта, неспособность контролировать свои чувства. Он или она становится «другим человеком», более раздражительным, тревожным, рассеянным и подавленным. Появляются проблемы в школе и в семье, жизнь наполняется ложью, конфликтами и неуверенностью. И тогда решение жизненно важных проблем при помощи летучих растворителей может войти в привычку, формируется зависимость.

          Токсикомания нередко волнообразно распространяется среди подростков. Кто-либо из подростков начинает «нюхать», друзья следуют его примеру, и так возникает целая компания токсикоманов. Средний возраст подростков, употребляющих летучие вещества, составляет 12-15 лет.

Декрет Президента РБ Лукашенко А.Г. № 6 от 28 декабря 2014 г.

**О неотложных мерах по противодействию незаконному обороту наркотиков**

Настоящий Декрет вступил в силу с 1 января 2015 г.

В целях обеспечения защиты жизни и здоровья граждан нашей страны, создания условий для безопасного развития детей и молодежи, пресечения распространения наркомании как угрозы для демографии и здоровья нации Глава государства постановил:

1. Государственным органам и организациям, а также советам общественных пунктов охраны правопорядка, общественным объединениям и иным организациям, на которых законодательными актами **возложены функции по профилактике правонарушений**, в том числе в сфере противодействия незаконному обороту наркотиков, в пределах своей компетенции**максимально активизировать** усилия по противодействию *незаконному обороту наркотиков и профилактике их потребления*. В этих целях Совет Министров Республики  Беларусь в трехмесячный срок должен **разработать и утвердить комплексный план**, предусматривающий принятие эффективных мер **по противодействию незаконному обороту наркотиков, профилактике их потребления, в том числе среди детей и молодежи**, социальной реабилитации лиц, больных наркоманией;

**не менее одного раза в год** рассматривать на заседаниях Президиума Совета Министров Республики Беларусь состояние работы по противодействию незаконному обороту наркотиков, профилактике их потребления, социальной реабилитации лиц, больных наркоманией, и ежегодно до **15 марта** представлять Президенту Республики Беларусь подготовленную совместно с Генеральной прокуратурой, Верховным Судом и Следственным комитетом *сводную информацию о состоянии дел в этой сфере.*

2. **Министерство внутренних** **дел**  осуществляет  **координацию деятельности** государственных органов (организаций) в сфере противодействия незаконному обороту наркотиков.

**Лицо, совершившее преступление, связанное с наркотиками,**

**подлежит уголовной ответственности с  14-летнего возраста.**

4. **Уголовная ответственность**

4.1. незаконные **с целью сбыта** ***изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка, пересылка или незаконный сбыт наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов,*** совершенные группой лиц, либо должностным лицом с использованием своих служебных полномочий, либо лицом, ранее совершившим подобные преступления,**на территории учреждения образования**, организации здравоохранения, воинской части, исправительного учреждения, арестного дома, в местах содержания под стражей, лечебно-трудовых профилакториях, в месте проведения массовых мероприятий либо заведомо несовершеннолетнему – **наказываются лишением свободы** на срок **от 8  до 15 лет**с конфискацией имущества или без конфискации;

4.2. незаконные **с целью сбыта** ***изготовление, переработка, приобретение, хранение, перевозка, пересылка, или незаконный сбыт наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов*** с использованием***лабораторной посуды или лабораторного оборудования, предназначенных для химического синтеза***, – наказываются лишением свободы **на срок от 10 до 20 лет с конфискацией имуществ**а или без конфискации;

4.3. **действия,**  **повлекшие по неосторожности смерть человека в результате потребления им наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов, – наказываются лишением свободы на срок** от **12 до 25** лет с конфискацией имущества или без конфискации;

4.4. **незаконное перемещение** через Государственную границу Республики Беларусь наркотических средств, психотропных веществ либо их прекурсоров или аналогов при отсутствии признаков преступления, наказывается лишением свободы на срок **от 3 до 7 лет** с конфискацией имущества или без конфискации;

4.5. действие, предусмотренное в подпункте 4.4 настоящего пункта, **совершенное группой лиц по предварительному сговору, либо повторно, либо лицом, ранее судимым за преступление**,– наказывается лишением свободы на срок **от 5 до 10** лет с конфискацией имущества или без конфискации;

4.6. действие, предусмотренное в подпунктах 4.4 или 4.5 настоящего пункта, совершенное организованной группой, – наказывается лишением свободы на срок **от семи до двенадцати лет** с конфискацией имущества или без конфискации;

4.7. **предоставление помещений** для изготовления, переработки и (или) потребления наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов или других средств, вызывающих одурманивание, – наказывается арестом на срок до трех месяцев, или ограничением свободы на срок до пяти лет, или лишением свободы **на срок от 2 до 5 лет** (ПР  друзья пришли домой к одному из компании);

4.8. **организация либо содержание притонов для изготовления**, переработки и (или) потребления наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов или других средств, вызывающих одурманивание, – наказываются ограничением свободы на срок **от 2 до 5лет** **со штрафом** или лишением свободы на **срок от 3 до 7 лет** со штрафом;

4.9. действие, совершенное в течение года после наложения административного взыскания за такое же нарушение, – наказывается штрафом, или арестом на срок до трех месяцев, или ограничением свободы на **срок до двух лет.**

**Поставщики интернет-услуг на основании решений Министерства информации обязаны ограничивать доступ к информационным ресурсам, содержащим сообщения и (или) материалы, направленные на незаконный оборот наркотиков.**

**11. Административная ответственность**

11.1. **появление в общественном месте в состоянии, вызванном потреблением** без назначения врача наркотических средств или психотропных веществ либо потреблением их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ, оскорбляющем человеческое достоинство и общественную нравственность, – влечет наложение штрафа в размере **от пяти до десяти базовых величин** (базовая **180.000**);

11.2. **нахождение на рабочем месте в рабочее время в состоянии, вызванном потреблением** без назначения врача наркотических средств или психотропных веществ либо потреблением их аналогов, токсических или других  одурманивающих веществ, – влечет наложение **штрафа в размере от 8 до 12 базовых величин;**

11.3. **потребление** **без назначения врача наркотических средств или психотропных веществ** в общественном месте либо потребление их аналогов в общественном месте – влечет наложение штрафа в размере **от 10 до 15 базовых величин**;

13**. Создать в Республике Беларусь с 1 марта 2015 г. Единую систему учета лиц, потребляющих наркотические средства, психотропные вещества, их аналоги.**

**Формирование и ведение Единой системы учета лиц, потребляющих наркотические средства, психотропные вещества, их аналоги, осуществляются *Министерством здравоохранения* в порядке, определяемом Советом Министров Республики Беларусь.**

Министерством здравоохранения обеспечивается незамедлительное представление сведений о лицах, включенных в Единую систему учета лиц, потребляющих наркотические средства, психотропные вещества, их аналоги, **в органы внутренних дел по их месту жительства (месту пребывания) для последующего принятия мер профилактического характера.**