**Профилактика ВИЧ**

**Мы с вами живём в век ВИЧ-инфекции**

·         «Вирус пришел к нам в дом и не собирается уходить. Дальше нам придется жить в непосредственном соседстве с ним. Об этом не надо забывать».

**Потому что в мире…**

·         C 1980 года количество людей, живущих с ВИЧ, и больных СПИДом выросло с одного случая до 42 млн. человек.

·         Более 28 миллионов человек уже умерли от СПИДа с начала эпидемии.

·         Каждый день более 6 000 человек заражаются ВИЧ, и более 5 000 человек умирают от СПИДа.

·         И каждому второму из тех, кто заразился ВИЧ сегодня еще нет 25 лет.

Эпидситуация по ВИЧ-инфекции в Республике Беларусь на 1 марта 2017 года

Согласно глобальной статистике ВОЗ, на планете живет более

39 миллионов человек, инфицированных вирусом иммунодефицита (ВИЧ). За годы эпидемии от болезней, связанных с ВИЧ-инфекций, умерло более 40 миллионов человек.

За январь-ноябрь 2023 года зарегистрировано **1351**случай ВИЧ-инфекции, показатель заболеваемости ниже  аналогичного периода 2022 года на 10,4% и составляет **14,7** случая на 100 тысяч населения (январь-ноябрь 2022 год – 16,4 случаев на 100 тысяч населения).

   По кумулятивным данным **на 1 декабря 2023 года**в Республике Беларусь зарегистрировано **34 992** случая ВИЧ-инфекции; **24 981**человек, живущих с ВИЧ.

По состоянию на 1 ноября 2023 года в Республике Беларусь зарегистрировано **34 856 случаев ВИЧ**-инфекции, а людей, живущих с ВИЧ, – 24 887. Показатель распространенности составляет 270,5 случаев на 100 тысяч населения. В последнее десятилетие наибольшее количество новых случаев регистрируется в возрастной группе 35–49 лет.

**Таблица 1 –**Распределение случаев ВИЧ-инфекции среди населения по отдельным регионам Республики Беларусь за январь-ноябрь 2023 года

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Регион | Зарегистрировано случаев ВИЧ-инфекции за  январь-ноябрь 2023г. | Показатель заболеваемости на 100 тыс. населения |
| Брестская область | 109 | 8,3 |
| Витебская область | 107 | 9,8 |
| Гомельская область | 345 | 25,6 |
| Гродненская область | 95 | 9,5 |
| г. Минск | 319 | 16,0 |
| Минская область | 205 | 14,0 |
| Могилевская область | 171 | 17,3 |
| Республика Беларусь | 1351 | 14,7 |

|  |
| --- |
|  |

В эпидемический процесс вовлечены все возрастные группы населения, однако, основная доля граждан, у которых впервые выявляют вирус, – люди старше 30 лет. **87,8%** из числа зарегистрированных за январь-ноябрь 2023 года случаев ВИЧ-инфекции – **среди лиц старше 30 лет**.

За январь-ноябрь 2023 год удельный вес лиц, инфицирование которых произошло половым путем, составляет **83,6%**, доля парентерального пути передачи ВИЧ составляет **14,2%.**По кумулятивным данным  
(1987-01.12.2023) основным путем заражения является половой (68,1%), доля парентерального пути передачи ВИЧ (при внутривенном введении наркотических веществ) составляет 29,8%.

Удельный вес женщин, вовлеченных в эпидемический процесс по ВИЧ-инфекции за январь-ноябрь 2023 года, составил **39,7%.**В общей структуре зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции (1987-01.12.2023) **60,8**% приходится на мужчин, **39,2%** – на женщин.

В социальной структуре ВИЧ-инфицированных лиц, впервые выявленных за январь-ноябрь 2023 года, **45,7%** составляют лица рабочих специальностей и служащие

**Заражения вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) можно избежать**

**ВИЧ\СПИД – что это такое?**

Заболевание вызывает:

**В** – вирус

**И** – иммунодефицита

**Ч** – человека

Последняя стадия заболевания:

**С** – синдром

**П** – приобретенного

**И** – иммунного

**Д** – дефицита.

Биологические субстраты человека, содержащие ВИЧ и имеющие наибольшее значение в распространении ВИЧ-инфекции:

·         кровь

·         -сперма

·         -вагинальный и цервикальный секрет

·         -материнское грудное молоко

Вирус может находится и в других субстратах

·         спинномозговая жидкость (ликвор)

·         моча

·         слюна

·         слезная жидкость

·         секрет потовых желез

**ВИЧ передается:**

·         во время незащищеного полового акта (без использования презерватива)

·         при переливании инфицированной вирусом ВИЧ крови

·         при использовании зараженной вирусом ВИЧ иглы/шприца (очень часто заражаются ВИЧ потребители инъекционных наркотиков при использовании общей иглы)

·         от ВИЧ-инфицированной матери – ребенку во время беременности,  родов или грудного вскармливания

**ВИЧ не передается:**

·         При общении с ВИЧ+ людьми (безопасно общаться с ВИЧ+ людьми, обниматься и пожимать руки, есть за одним столом, пользоваться общими принадлежностями)

·         При укусах комаров, насекомых, животных

·         В бассейне, бане, море…

**Как узнать о своем ВИЧ статусе?**

·         Специфических симптомов ВИЧ не существует

·            Определить свой ВИЧ-статус можно только сдав анализ крови на ВИЧ

·            Анализ может быть точным только через три – шесть месяцев после попадания вируса в организм человека

**Следует знать**

·         Как бы привлекательно ни выглядел незнакомый человек, предлагающий Вам стать его сексуальным партнером, Вы не можете знать, насколько безопасны эти отношения будут для Вашего здоровья и Вашей жизни.

**Обследование на ВИЧ-инфекцию**

·         Если Вы всё же не исключаете вероятность заражения, то в любой организации здравоохранения г. Гродно, а также в ГУ «ГОЦГЭОЗ» по адресу:**пр. Космонавтов, 58,** можно пройти обследование на ВИЧ-инфекцию, в том числе анонимно

**ГДЕ МОЖНО УЗНАТЬ БОЛЬШЕ О ВИЧ И СПИДЕ???**

Гродно (0152) 75 57 48

Минск (017) 227 48 25

Брест (0162) 23 61 05

Гомель (0232) 74 71 40

Могилев (0222)31 95 93

Витебск (0212) 23 80 82

\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*

******

***Знание о ВИЧ – это может касаться каждого!***

***Что говорит статистика о распространении заболевания ВИЧ? Каковы тенденции развития эпидемии?***

Ежегодно выявляется 1 000-1 200 тысяча, тысяча двести новых случаев ВИЧ-инфекции в РБ. С каждым годом возрастает половой путь передачи этого заболевания. И с социальной точки зрения с каждым годом рамки все больше размываются. Это уже не всегда молодой человек, не обязательно наркоман. Наркоманы послужили входными воротами для инфекции в общество, а дальше природа делает свое дело. В принципе можно сказать, что сейчас средний портрет ВИЧ-положительного человека – это достаточно успешный в жизни человек среднего возраста, не обязательно маргинал.

***Если человек живет нормальной жизнью, знает свое окружение, знает людей, с которыми он общается, нужно ли ему сдавать тест на ВИЧ? Можно ли по внешним признакам определить, болен ли человек ВИЧ-инфекцией?***

По международной статистике до 90% людей, инфицировавшихся вирусом иммунодефицита, узнают о том, что они инфицированы только через несколько лет, когда у них появляются симптомы. Т.о., с момента заражения и до выявления факта инфицирования люди, не зная того, могут заразить других, в том числе своих сексуальных партнеров. И об этом нужно знать. Человек может быть здоровым, красивым, успешным и прекрасным, но быть с ВИЧ-инфекцией. Нужно быть готовым к этому и знать свой ВИЧ-статус. Нужно нести ответственность не только за здоровье того, с кем ты собираешься иметь детей, но и за всех, с кем ты собираешься вступать в отношения.

При ВИЧ-инфекции есть «период окна», когда тест может быть отрицательным, даже если человек инфицирован. Для получения достоверного результата целесообразно пройти тест через 3-6 мес. после возможного инфицирования. Кстати тест на ВИЧ можно сдать в любой организации здравоохранения (при наличии процедурного кабинета) в том числе анонимно.

***Излечим ли ВИЧ?***

До настоящего времени не разработано лечения ВИЧ-инфекции, которое могло бы устранить ВИЧ из организма. Тем не менее, в эпоху антиретровирусной терапии и ее доступности взгляд на ВИЧ как на смертельное заболевание абсолютно пересмотрен. С клинической позиции с учетом доступного лечения на ВИЧ-инфекцию можно смотреть как на хроническое заболевание (например, как сахарный диабет, артериальная гипертензия и др.).

Современный способ лечения ВИЧ-инфекции (т. н. высокоактивная антиретровирусная терапия) замедляет и практически останавливает прогрессирование ВИЧ-инфекции и её переход в стадию СПИД, позволяя ВИЧ-инфицированному человеку жить полноценной жизнью. При использовании лечения и при условии, что эффективность лекарств сохраняется, продолжительность жизни человека ограничивается не ВИЧ, а лишь естественными процессами старения.

***Можно ли заразиться ВИЧ при  поцелуях?***

Нет. В слюне вирус присутствует в чрезвычайно низкой концентрации, не достаточной для заражения. Зарегистрированы сотни тысяч случаев передачи ВИЧ-инфекции, при которых был с точностью установлен источник заражения. Если бы слюна представляла реальный риск, среди этих сотен тысяч была бы значительная доля людей, получивших ВИЧ при кашле, чихании, поцелуях. Вспомните, как стремительно распространяется воздушно-капельным путем вирус гриппа. Этот путь передачи не считается эпидемиологически опасными, а рассматривается как теоретически возможный. Так достаточная для заражения концентрация ВИЧ в слюне достигается при объеме ее 4 литра.

***Можно ли заразиться СПИДом,  используя  презерватив?***

Невозможно заразиться ВИЧ при правильном использовании презерватива, с условием сохранения его целостности до окончания полового акта.

***Может ли ВИЧ-инфицированная женщина родить здорового ребенка?***

Может. На сегодняшний день ВИЧ не является противопоказанием для рождения здорового ребенка. ВИЧ передается ребенку от зараженной матери во время беременности, родов и кормления грудью. Если мать заражена, вероятность того, что ребенок будет инфицирован составляет 25-30 % (то есть один из трех-четырех детей, рожденных от зараженной ВИЧ матери, получает от нее ВИЧ). Прием противовирусных лекарств, отсутствие грудного вскармливания и некоторые другие приемы, позволяют снизить риск заражения ребенка от матери до 2%.

***Могут ли насекомые быть источником заражения ВИЧ?***

Нет. В мире не описано ни одного случая заражения ВИЧ через укусы кровососущих насекомых. ВИЧ не способен размножаться в организме комара или любого другого кровососа. Поэтому попадая в организм насекомого, он не выживает и не может никого заразить. Если такой путь был возможным, масштабы распространения эпидемии были бы гораздо большими.

**1 декабря 2023 года – Всемирный день борьбы со СПИДом**